

Zertifikat

Hiermit wird

Daniel Pauska

geboren: 22.04.1993

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 213 UE) die Lizenz

ERNÄHRUNGSTRAINER-LIZENZ

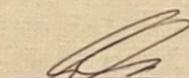
zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

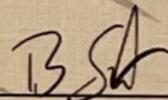
Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Grundlagen der Ernährung, Verdauung der Nährstoffe, Makronährstoffe, Fette, Stoffwechsel und Energiebereitstellung, Kohlenhydrate, Proteine, Mineralstoffe, Vitamine, Wasser, Sekundäre Pflanzenstoffe, Sporternährung, Ernährung im Leistungssport, Ernährungsformen zur Gewichtsreduktion, Ernährungspsychologie, Essstörungen, Nahrungsergänzung, Adipositas

Online Prüfungsabnahme, 10.07.2021



Ort, Datum, Prüfer



Geschäftsführer OTL Akademie

Zertifikat

Hiermit wird

Daniel Pauska

geboren: 22.04.1993

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 209 UE) die

FITNESSTRAINER-B-LIZENZ
nach **staatlich zugelassener Ausbildung**

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

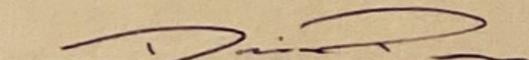
Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Berufsbild und Arbeitsmarkt, Herz-Kreislauf-System, Aufbau und Funktion der Zelle,
Gewebearten, Bewegungsapparat, Wirbelsäule, Anatomie, Muskellehre, Trainingslehre, Motorik,
Trainingsplanerstellung, Ernährungslehre

Fernlehrgang zugelassen durch:



Wien, 18.05.2021


Ort, Datum, Prüfer




Geschäftsführer OTL Akademie 