

# Zertifikat

Hiermit wird

**Nina Berger**

geboren: 25.08.1992

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 213 UE) die Lizenz

## **ERNÄHRUNGSTRAINER-LIZENZ**


zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

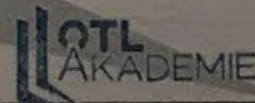
Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

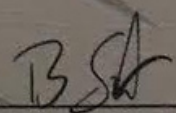
Grundlagen der Ernährung, Verdauung der Nährstoffe, Makronährstoffe, Fette, Stoffwechsel und Energiebereitstellung, Kohlenhydrate, Proteine, Mineralstoffe, Vitamine, Wasser, Sekundäre Pflanzenstoffe, Sporternährung, Ernährung im Leistungssport, Ernährungsformen zur Gewichtsreduktion, Ernährungspsychologie, Essstörungen, Nahrungsergänzung, Adipositas

Online Prüfungsabnahme, 10.07.2021



Ort, Datum, Prüfer



  
Geschäftsführer OTL Akademie

# Zertifikat

Hiermit wird

**Nina Berger**

geboren: 25.08.1992

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 209 UE) die

**FITNESSTRAINER-B-LIZENZ**  
nach **staatlich zugelassener Ausbildung**

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte  
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

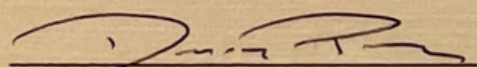
Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Berufsbild und Arbeitsmarkt, Herz-Kreislauf-System, Aufbau und Funktion der Zelle,  
Gewebearten, Bewegungsapparat, Wirbelsäule, Anatomie, Muskellehre, Trainingslehre, Motorik,  
Trainingsplanerstellung, Ernährungslehre

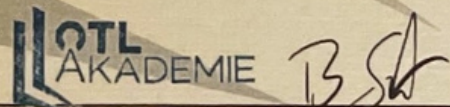
Fernlehrgang zugelassen durch:



Wien, 18.05.2021



Ort, Datum, Prüfer



Geschäftsführer OTL Akademie